



## **Stadelmann®-Aromamischungen in der Kräuterdrogerie!**



Ingeborg Stadelmann ist wohl die bekannteste Hebamme im deutschsprachigen Raum.

Ihr Buch „Hebammensprechstunde“ begleitet schon seit vielen Jahren werdende Eltern mit hilfreichen Empfehlungen und Berichten aus der Praxis.

**Stadelmann®-Aromamischungen** werden in vielen medizinischen Fachbereichen sowie im häuslichen Alltag als duftende Helfer und wohltuende Pflegeprodukte verwendet – zur Unterstützung bei körperlichen Beschwerden und als Balsam für die Seele.

**Folgende Produkte können Sie in der Kräuterdrogerie kaufen:**

### **Für die Zeit der Schwangerschaft:**

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Schwangerschaftsstreifenöl.</b> | <b>Duftet fein und hält die Haut elastisch.</b><br><i>Lavendel, Linaloe, Neroli, Rose, Mandel-, Nachtkerzen-, Weizenkeimöl etc.</i>  |
| <b>Lavendel-Zypressenöl.</b>       | <b>Bei schweren Beinen.</b><br><i>Lavendel, Lemongrass, Myrte, Minze, Wacholder, Zypresse, Mandelöl etc.</i>   |
| <b>Hamamelis-Myrte-Balsam.</b>     | <b>Wohltuend zur Pflege bei äußeren Hämorrhoiden.</b><br><i>Lavendel, Myrte, Zypresse; Johanniskraut in Olivenöl; Sheabutter, TotesMeerSalz etc.</i>   |
| <b>Dammassageöl.</b>               | <b>Zur Dammvorbereitung und zur Pflege des Damms nach der Geburt.</b><br><i>Muskatellersalbei, Rose; Johanniskraut in Olivenöl; Nachtkerzen-, Weizenkeimöl</i>   |
| <b>Kreuzbein-Massageöl.</b>        | <b>Zum Einmassieren oder als warme Auflage bei Verspannungen.</b><br><i>Jasmin, Mandarine, Rosmarin, Wacholder, Nachtkerzen-, Sesam; Jojobawachs etc.</i>  |
| <b>Massageöl entspannend.</b>      | <b>Für eine wohltuende Massage in Wachstumsphasen.</b><br><i>Kamille rö., Linaloe, Mandarine, Neroli, Aprikosenkern-, Mandel-, Sonnenblumenöl etc.</i>   |
| <b>Toko Öl.</b>                    | <b>Entspannende, beruhigende Streichelpflege für die Schwangere.</b><br><b>In Hebammenbegleitung unterstützend bei Wehen hemmenden Maßnahmen.</b><br><i>Lavendel, Linaloe, Majoran, Rosenholz; Mandel-, Nachtkerzen-, Weizenkeimöl</i> |
| <b>Sitzbad.</b>                    | <b>Beruhigend, entspannend, klärend, wohltuend, regenerierend.</b><br><i>Kamille blau, Lavendel, Rose, Rosengeranie, Schafgarbe; Jojobawachs, Totes-Meer-Salz</i>  |

### **Für Geburt & Stillzeit:**

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Geburtsöl.</b>                | <b>Massageöl für die Geburtsarbeit. Hilfreich bei Stimmungsschwankungen.</b><br><i>Jasmin, Muskatellersalbei, Rose, Ylang-Ylang; Sesam-, Sonnenblumenöl; Jojobawachs</i>  |
| <b>Entbindungsduft.</b>          | <b>Harmonisierender &amp; sinnlich für Geburtsvorbereitung &amp; Entbindung.</b><br><i>Benzoe Siam, Grapefruit, Jasmin, Rose, Rosenholz, Sandelholz, Ylang-Ylang etc.</i>   |
| <b>Wochenbettbauchmassageöl.</b> | <b>Fördert die Rückbildung, strafft das Gewebe.</b><br><i>Grapefruit, Geranie, Schafgarbe, Zypresse, Mandel- Sonnenblumen-, Weizenkeimöl etc.</i>   |
| <b>Brustpflegecreme.</b>         | <b>Zur regelmäßigen Pflege der Brustwarzen in der Stillzeit</b><br><i>Melissen-, Rosenhydrolat; Aloe-Vera, Sesamöl; Jojoba, Bienenwachs, Sheabutter etc.</i>  |
| <b>Stillöl.</b>                  | <b>Brustpflegeöl während der Stillzeit (Warzenhof aussparen)</b><br><b>Verdünnt für Babys Bauch nach zu reichlichem Milchgenuss.</b><br><i>Anis, Fenchel, Karottensamen, Rose; Nachtkerzen-, Sesam-, Walnussöl; Jojoba etc.</i>   |
| <b>Brustmassageöl.</b>           | <b>Zur Festigung und Formgebung (erst nach dem Abstillen verwenden)</b><br>Auch als Bauchöl zur kosmetischen Behandlung von Schwangerschaftsstreifen und in den Wechseljahren geeignet.<br><i>Angelika, Grapefruit, Myrte, Geranie; Mandel-, Nachtkerzenöl, Jojoba etc.</i> |



## Für's Baby:

- Babyöl für angegriffene Haut.** *Mit Kamille römisch & Rose. Für gereizte, irritierte Haut.*  
Ringelblumen in Olivenöl; Nachtkerzen-, Sonnenblumenöl
- Babyöl für empfindliche Haut.** *Rosenduft.*  
Aprikosenkern-, Mandel-, Nachtkerzen-, Sesamol; Jojobawachs
- Babyöl pflegend.** *Honig-Vanille-Duft. Für Ganzkörperpflege und Massage (nicht nur für Babys)*  
Ringelblumen in Olivenöl; Macadamianuss-, Nachtkerzen-, Sesamol; Jojoba
- Windelbalsam.** *Pflegt und schützt im Windelbereich. Und auch sonst.*  
Manuka, Rose, Geranie, Aloe, Sesamol; Bienenwachs, Mango-, Sheabutter etc.
- Rose Teebaum Hydrolat Spray.** *Zur Pflege bei Problemhaut, z.B. im Windelbereich oder zur Intimpflege.*  
Kamille blau, Lavendel, Rose, Teebaum, Ringelblumen in Mandelöl, Wollwachs etc.
- Rose Teebaum Balsam.** *Äußerlich für alle Fälle: dünn auftragen, bei Babys zweimal täglich*  
Lavendel, Manuka, Rose, Teebaum; Immortellen-, Rosen-, Teebaumhydrolat
- Fenchel Kümmel Öl.** *Für eine wohltuende Bauchmassage.*  
Anis, Fenchel, Koriander, Kreuzkümmel; Macadamianuss-, Mandel-, Nachtkerzenöl
- Sandmännchen.** *Für die Duftlampe. Entspannend, beruhigend.*  
Fenchel, Lavendel, Orange, Zirbelkiefer...
- Zahnöl.** *Von außen auf die Wangen einmassieren.*  
Kamille röm., Lavendel, Nelke; Johanniskraut in Olivenöl; Nachtkerzenöl
- Veilchenwurzel „Zahnbeiß“**

## Bei Erkältungen:

- Engelwurz balm.** *Pflegend bei empfindlicher Schnupfnase: Nasenflügel außen einreiben.*  
Angelikawurzel, Majoran, Thymian; Johanniskraut in Olivenöl; Bienenwachs, Wollwachs
- Thymian-Myrte-Balsam.** *Zur Pflege während der Erkältungszeit: auf Brust oder Rücken einmassieren.*  
Myrte, Niaouli, Salbei, Thymian, Zirbelkiefer, Mandel-, Sesamol; Sheabutter, etc.
- Erkältungsöl wärmend.** *Für die Duftlampe. Balsamisch, wärmend.*  
**Ideal für Säuglinge und Schwangere!**  
Benzoe, Ho-Holz, Lavendelsalbei, Melisse, Ravintsara, Rosenholz, Thymian etc.
- Erkältungsöl befreiend.** *Für die Duftlampe. Intensiv, frisch.*  
**Für Schwangere, Säuglinge (ab 6 Monaten) und Kinder sparsam anwenden.**  
Alant, Myrte, Niaouli, Salbei, Thymian, Ysop, Zirbelkiefer
- Heilwolle und noch einiges mehr.....**

## Weitere Produkte:

- Narbenpflegecreme.** **Damit das Hautgewebe elastisch wird.**  
Melisse, Muskatellersalbei, Neroli, Rose, Geranie; Aloe, Sesamol;  
Bienen-, Jojobawachs, Sheabutter; Propolistinktur etc.
- Immortelle-Beinwell-Salbe.** *Hilfreich bei blauen Flecken, beim Sport.*  
Immortelle, Lavendel, Palmarosa; Johanniskraut/Oliven-, Calendula/Mandelöl;  
Sheabutter, Bienen-, Wollwachs; Beinwelltinktur
- Insektenstichöl.** *...damit die Biester vorher nicht stechen und nachher nicht jucken...*  
Lavendel, Teebaum, Zitronengras, Citronella, Thymian, Myrte
- Sheabutter neutral, bio, roh.** *Zur Hautpflege und Herstellung eigener Kosmetik.*

