

Rund um die Geburt

Schwangerschaftstee (*Brennnessel, Fenchel, Rose, Melisse, Himbeerblätter*)

Von Anfang an...

Geburtsvorbereitender Tee (*Himbeerblätter, Brombeerblätter, Frauenmantel, Schafgarbe,...*)

Unterstützt sanft die Tonisierung des Gewebes. Wenn Ihnen nach der Geburt noch Tee übrig bleibt, trinken sie ihn ruhig weiter, er hilft auch bei der Rückbildung. Ab zwei Monaten vor dem Geburtstermin.

Pflegeöl für Schwangere (*Lavendel, Linaloe, Neroli, Rose, Rosenholz in Mandel-, Nachtkerzen-, Sonnenblumen- und Weizenkeimöl*) Entspannende und hautpflegende Wirkung. Macht bei regelmäßiger Massage die Haut elastisch und beugt Schwangerschaftsstreifen vor.

Damm-Massageöl (*Muskatellersalbei, Rose; Johanniskraut in Olivenöl; Nachtkerzen-, Weizenkeimöl*)

Zur Dammvorbereitung, zum Dammschutz, zur Pflege des Damms nach der Geburt

Geburtsmassageöl (*Jasmin, Muskatellersalbei, Rose, Ylang-Ylang; Sesam-, Sonnenblumenöl, Jojoba*)

Für die Massage von Bauch und Rücken während der Wehen, zur besseren Schmerzverarbeitung.

Entbindungsduft Eine sinnliche Mischung für Geburtsvorbereitung & Entbindung aus Benzoe, Grapefruit, Jasmin, Linaloe, Mandarine, Rose, Rosenholz, Sandelholz, Ylang-Ylang.

Mineralstoffe & Spurenelemente, Eisen:

WurzelKraft: Blütenpollen, Kräuter, Gemüse und Früchte in einer genialen Mischung. Die gezielte Kombination liefert die ganze Fülle der Pflanzenwelt. Enthält alle Nähr- und Wirkstoffe wie Mineralstoffe, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe und andere Elemente, aus denen unser Organismus besteht. Aus dieser breiten Vielfalt kann sich der Körper die Nährstoffe herausziehen, die er gerade benötigt.

Stoffwechsel Eisen-Energetikum von Dr. Töth

Ein ideales Erfrischungsgetränk zur Versorgung mit Eisen. Es wird nur mit Wasser und Honig ganz nach eigenem Geschmack zubereitet. Entwickelt nach einer Paracelsus-Grundrezeptur. Ohne tierische Bestandteile.

Eisenkraut Elixier von Naturvital Florian

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C. Unterstützt die Blutbildung durch sehr gut verwertbares Eisen, ist fruchtig im Geschmack, sehr bekömmlich und auch für Kinder geeignet.

Bei Übelkeit:

Das Juwel – Spurenelemente & Mineralstoffe

Teemischung aus *Melisse, Pfefferminze, Ingwer, Artischocke. Kühl und schluckweise trinken.*

Umeboshipflaume oder –mus: Schmeckt seltsam, hilft meist. Basisch, auch gegen Müdigkeit.

Bei Sodbrennen:

KUZU: 1 Teelöffel in kaltem Wasser anrühren, kurz aufkochen. Abgekühlt schluckweise trinken.

Für eine gute Verdauung: Ghee in wenig warmem Wasser auflösen, vor dem Schlafengehen trinken.

Linusit-Leinsamen mit reichlich lauwarmem Wasser. Pflaumensaft.

Bei Nervosität, leichten Schlafstörungen:

Abendtee: Ein wohlschmeckendes, beruhigendes Getränk, das mit Honig, Reis- oder Kokossirup gesüßt werden kann.

Moor-Lavendelbad von Dr. Hauschka.

Für die Duftlampe: Römische Kamille, Lavendel fein, Orange, Rose, Mischung Sandmännchen....

Aroma-Roll-On Stressfrei: einfache Verwendung, passt in jede Handtasche.

Melisse als ätherisches Öl oder spagyrische Essenz.

die kräuterdrogerie. anda dinhopl

kochgasse 34, 1080 wien. www.kräuterdrogerie.at, tel 405 45 22

Naturprodukte sind sehr komplex und können auch Nebenwirkungen haben.

Wichtig ist es, achtsam damit umzugehen und die eigene Sensibilität und Verträglichkeit abzuschätzen.

Wenn das Baby geboren ist:

Baby- Massageöle. Biologische Pflanzenöle mit Rose, römischer Kamille oder Honig-Vanille. Wärme und Berührung der massierenden Hände und der Duft des Rosenöls vermitteln dem Baby Harmonie und Geborgenheit. Die Haut wird gepflegt, das Immunsystem unterstützt.

Milchbildungstee, Shatavari, Bockshornklee

Blähungstee

Über die Muttermilch gelangen die beruhigenden Wirkstoffe in den Verdauungstrakt des Babys.

Brustpflegecreme, zur regelmäßigen Pflege der Brustwarzen in der Stillzeit

Melissen-, Rosenhydrolat; Aloe-Vera in Rapsöl; Sesamöl; Jojobawachs, Bienenwachs, Sheabutter

Stillöl, Brustpflegeöl während der Stillzeit, Warzenhof aussparen; verdünnt für Babys Bauch nach zu reichlichem Milchgenuss. *Anis, Fenchel, Karotte, Koriander, Kreuzkümmel, Lavendel, Rose; Ringelblumen in Mandelöl; Nachtkerzen-, Sesam-, Walnussöl; Jojobawachs.*

Fenchel Kümmel Öl, für eine wohltuende Bauchmassage im Uhrzeigersinn.

Anis, Fenchel, Koriander, Kreuzkümmel; Macadamianuss-, Mandel-, Nachtkerzenöl

Baby Tee 1: Anis, Kümmel, Fenchel, Melisse, Kamille

Baby Tee 2: Orangenblüten, Anis, Melisse, Eibischwurzel

Engelwurz Balsam, pflegend bei empfindlicher Schnupfnase; Nasenflügel außen einreiben.

Basenbad für Mutter UND Kind

Literatur: Ausgewählte Bücher zu den Themen Geburt, Stillzeit, Ernährung, **Babymassage,...** finden Sie in unserem Bücherregal (Stadelmann, Leboyer, **Lothrop,...**)

Preisliste Stadelmann-Produkte			
<i>Babyöl angegriffene Haut 50ml</i>	7,00 €	<i>Lavendel-Zypresse Emulsion 100ml</i>	13,90 €
<i>Babyöl empfindliche Haut 50ml</i>	9,50 €	<i>Massageöl entspannend, 50ml</i>	9,50 €
<i>Babyöl pflegend 50ml</i>	9,50 €	<i>Narbenpflegecreme, 9ml</i>	6,90 €
<i>Brustmassageöl, 50ml</i>	11,50 €	<i>Rose Teebaum Balsam 30ml</i>	13,30 €
<i>Brustpflegecreme, 9ml</i>	6,50 €	<i>Rose Teebaum Hydrolat Hautspray 55ml</i>	9,95 €
<i>Cistrosencreme, 9ml</i>	4,50 €	<i>Sandmännchen, 10ml</i>	10,50 €
<i>Dammassageöl, 20ml</i>	7,50 €	<i>Schwangerschaftsstreifenöl, 100ml</i>	16,50 €
<i>Engelwurz Balsam, 9ml</i>	5,90 €	<i>Sheabutter roh bio 200ml</i>	9,90 €
<i>Entbindungsduft, Öl, 5ml</i>	8,50 €	<i>Sitzbad 100ml</i>	8,95 €
<i>Erkältungsöl befreiend/wärmend 5ml</i>	7,80 €	<i>Stillöl, 50ml</i>	13,90 €
<i>Fenchel Kümmel Öl für Kinder, 50ml</i>	8,50 €	<i>Thymian-Myrte-Balsam Erwachsene 50ml</i>	9,90 €
<i>Geburtsöl, 20ml</i>	8,50 €	<i>Thymian-Myrte-Balsam Kind/Baby 50ml</i>	8,95 €
<i>Hamamelis-Myrte-Balsam 15ml</i>	7,20 €	<i>Toko-Öl, 50ml</i>	10,50 €
<i>Heilwolle 100g</i>	5,00 €	<i>Veilchenwurzel</i>	14,90 €
<i>Immortelle-Beinwell-Salbe, 30ml</i>	8,50 €	<i>Windelbalsam, 70ml</i>	13,50 €
<i>Kälteschutzsalbe 30ml</i>	7,95 €	<i>Wochenbettbauchmassageöl, 100ml</i>	7,90 €
<i>Kreuzbein-Massageöl, 50ml</i>	10,50 €	<i>Zahnöl, 20ml</i>	10,95 €

Preisliste 12/2018, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

die kräuterdrogerie. anda dinhopl

kochgasse 34, 1080 wien. www.kräuterdrogerie.at, tel 405 45 22

Naturprodukte sind sehr komplex und können auch Nebenwirkungen haben.

Wichtig ist es, achtsam damit umzugehen und die eigene Sensibilität und Verträglichkeit abzuschätzen.

